



WWW.FIRMENLAUF-MAINZ.DE

Pressemeldung vom 30. Januar 2023

## Jetzt Teams zusammenstellen und online anmelden!

### 10. rocon Firmenlauf Mainz, Donnerstag 14. September 2023

Am Donnerstag, 14. September ist es endlich wieder soweit: Um 18:30 Uhr fällt der Startschuss zum Laufspektakel durch die Mainzer Innenstadt. Die Online-Anmeldung zum 10. rocon Firmenlauf Mainz ist auf [www.firmenlauf-mainz.de](http://www.firmenlauf-mainz.de) ab sofort geöffnet.

Interessierte Unternehmen können ihre Teams nun online anmelden. Diese Aufgabe übernimmt der sogenannte „Team Captain“, der die Kollegen:innen motiviert und die Teilnehmer:innen gesammelt anmeldet. Die Teilnahmegebühr ist gestaffelt und beträgt im ersten Anmeldezeitraum (bis 28. März 2023) pro Läufer:in EUR 22,- zzgl. MwSt.

Gemeinsam mit den Kollegen und Kolleginnen Sport treiben und einen geselligen Abend verbringen fördert und unterstützt nicht nur die eigene Gesundheit, sondern auch den Teamgeist und das Miteinander im Unternehmen. So ist beim Firmenlauf jeder willkommen, egal ob Hobbyläufer:in, Fußballer:in oder auch komplette Nicht-Sportler:in, und wird begeisterte:r Teilnehmer:in eines Firmenlaufs.

Wer möchte, kann die stimmungsvolle 5 km-Strecke auch in vollen Zügen genießen und gemütlich gehen oder walken. Der Firmenlauf im September setzt auf Spaß, Party und Teamgeist!

Jetzt Mitläufer:innen im Unternehmen suchen und Teams anmelden unter [www.firmenlauf-mainz.de](http://www.firmenlauf-mainz.de)

**Alle Infos unter** [www.firmenlauf-mainz.de](http://www.firmenlauf-mainz.de) oder auf Instagram und Facebook.

